



2010年浜砂ソフトテニス合宿 結果報告

去る2010年8月20日(金)～8月22日(日)の3日間、浜砂ソフトテニスクラブ恒例の夏合宿を、総勢31名(大人23名、子供8名)にご参加頂き山中湖平野村で行いました。

3日間とも好天に恵まれ、皆、真っ黒に日焼けしながら、雄大な富士山のもと涼しい山中湖で早朝から夕方まで一日中テニス三昧で、自己のテニス技術を磨いて頂きました。また夜は仲間同士の親睦を深める良い機会となりました。

1. 目標とそれらの結果

1) 目標: ジュニアとは別コートで、今までと違ったプログラムを実践。

結果: ジュニアとは別コートで、全く違ったプログラムを行いました。

全行程、ほぼ予定通りヨネックスソフトテニス部の練習方法、公式テニスの福井選手の練習方法を実践いたしました。練習プログラムを別ファイルに示します。

2) 目標: 合宿先で社会人クラブ、大学サークルとの合同練習(若しくは対外試合)を行う。

結果: 合宿先で社会人クラブとの対外試合は、旅館組合本部を通じ山中湖平野村の

全ての旅館に呼びかけて頂きましたが、対戦相手が「浜砂」と聞き戻込みしたようです。

結局、3日目(日曜日)の午後に、「東京都東大和市役所のクラブチーム」からオファーがあり、本体とジュニアは辻堂に戻る時間でしたので、若手のメンバーが対応し熱戦を繰り広げました! 結果は、以下のとおりでした。

清・谷津ペア: 2戦2勝

橋本・大野ペア: 1戦1敗

上岡・岩淵ペア: 1戦1勝

3) 目標: 合宿の集大成として「浜砂富士山杯」をかけた試合を開催。

結果: 3日目(日曜日)の午前、合宿の集大成として「第1回浜砂富士山杯」をかけた試合を開催しました。結果は、以下のとおりでした。

優勝: 清・岩淵ペア

準優勝: 橋本・鷺ペア

第三位: 辻村・谷津ペア

2. まとめ

1) 参加者全員、精一杯やりました。随所に素晴らしいプレーを行い、よく頑張りました!

大いに自分を誉めてあげて下さい。

(特に、婦人部からご参加頂いた木村さん。3日間 Full 参加、お疲れ様でした!)

2) 生活面では、毎朝5時過ぎに起きて「朝練」、9時～夕方5時半まで練習や試合。

夜は、ピンゴ大会、花火、酒宴と仲間同士の親睦を深める良い機会となりました。

3) ご寄付: 西山前会長からお酒、横井さんからお菓子を頂きありがとうございました。

4) 実行委員: 和田さん、鈴木さん、山中さん、谷津さん、鷺