



## 2012 年浜砂ソフトテニス合宿のご案内

浜砂ソフトテニスクラブ恒例の合宿を山中湖平野村で行います。

涼しい山中湖で、一日中テニス三昧を楽しみ、自己のテニス技術を磨きませんか？  
また、夜はクラブ員同士の親睦を深める良い機会です。皆さん奮ってご参加下さい！  
**土曜の夜から、または日曜日の朝からでも参加できます。また日帰り参加も可能です。**

### 【特徴】

1. 昨年と同様に、ジュニアとは別コートで、違ったプログラムを行います。
2. 3日目の午前、合宿の集大成として「浜砂富士山杯」をかけた試合を開催します。  
豪華賞品が出ますよ！
3. 合宿先で社会人クラブ、学生サークルとの合同練習(若しくは対外試合)を計画します。(2010年度は、東京都東大和市役所軟式テニスクラブと対外試合を実施。)

### 1. 目的

「各自ソフトテニスの技術向上」と「クラブ員同士の親睦を深める事」を目的とします。

### 2. 合宿日程:2011年8月18日(土)~8月20日(月)

### 3. 宿泊場所:山中湖平野村 ユートピアテニスロッジ

<http://www8.ocn.ne.jp/%7Eutopia/>

〒401-0502 山梨県南都留郡山中湖村平野 751 ☎ 0555-65-7276

### 4. 参加費: (予定)

	3日間	2日間	日帰り
社会人	¥20,000-	¥13,000-	¥5,000-
大学生・専門学校・高校生	¥17,000-	¥10,000-	¥5,000-

**(但し、参加人数によっては貸切バス等により金額が変動する可能性があります。)**

### 5. 集合場所:8/18(土)8:00 浜砂テニスコート集合(当日の昼食は用意いたします)

8/19(日)の場合は、各配車の同乗者毎に集合場所、時間を決めて下さい。

解散場所時間:8月20(月)日昼食後現地出発、浜砂コートにて16:00頃解散予定。

### 6. 申し込み:第1次締め切り7月28日(土)口頭連絡、メール、電話連絡で可です。 (合宿実行委員 鈴木:090-8105-0179 or 鷲:090-8683-2299 まで。)

### 7. 備考

- 集合時間等、時間厳守をお願いします。
- 乗り物に酔う方は、予め連絡いただくとともに酔い止め薬など服用下さい。
- 持ち物: 洗面道具、寝間着、着替え、薬(乗り物酔いの薬等)、保険証の写し、タオル、運動着、ラケット、テニスシューズ。(朝夕冷えますので長袖、長ズボンを用意下さい。)また、飲み物、間食等はある程度用意させて頂きますのでご持参の必要は有りません。
- 気分が悪い時、体調が悪い時は無理をしないで周りの人に声を掛けて下さい。