



2013年浜砂ソフトテニス合宿のご案内

浜砂ソフトテニスクラブ恒例の合宿を山中湖平野村で行います。

涼しい山中湖で、一日中テニス三昧を楽しみ、自己のテニス技術を磨きませんか？
また、夜はクラブ員同士の親睦を深める良い機会です。夜はリラックス。花火大会と
ビンゴ大会(各1回)を行います。また、2日のうち人数の多い日の夕食はBBQです。
皆さん奮ってご参加下さい！ **金曜・土曜からの一泊でも、日帰り参加も可能です。**

1. 昨年と同様に、ジュニアとは別コートで、違ったプログラムを行います。
2. 3日目の午前、合宿の集大成として「浜砂富士山杯」をかけた試合を開催します。
豪華賞品が出ますよ！
3. 花火大会、ビンゴ大会と夕食BBQ(各1回)を行います！

1. 目的:「各自ソフトテニスの技術向上」と「クラブ員同士の親睦を深める事」。
2. 合宿日程:2013年8月23日(金)～8月25日(日)
3. 宿泊場所:シャレ-山中湖(古びてはいますが、頑丈な作りで清潔な宿です。)

<http://fujigoko.org/yado/chalet/>

〒401-0502 山梨県南都留郡山中湖村平野 248 ☎ 0555-65-7811

4. 参加費: (予定)		3日間	2日間	日帰り
	社会人	¥20,000-	¥13,000-	¥5,000-
	大学生・専門学校・高校生	¥17,000-	¥10,000-	¥3,000-

(但し、参加人数によっては貸切バス等により金額が変動する可能性があります。)

5. 集合場所・時間: 8/23(金)8:00 コート集合、8:15 出発。

8月23(金)当日の昼食は用意いたします。

8/24(土)の場合は、各配車の同乗者毎に集合場所、時間を決めて下さい。

解散場所時間:8月25(日)昼食後現地出発、浜砂コート 16:00 頃解散予定。

6. 申し込み:第1次締め切り7月28日(日)口頭連絡、メール、電話連絡で可です。
希望者は、各合宿実行委員までお申し出下さい。質問は驚 090-8683-2299 まで。

7. 備考

- 集合時間等、時間厳守でお願いします。
- 乗り物に酔う方は、予め連絡いただくとともに酔い止め薬など服用下さい。
- 持ち物: 洗面道具、寝間着、着替え、薬(乗り物酔いの薬等)、保険証の写し、タオル、運動着、ラケット、テニスシューズ、My CUP。(朝夕冷えますので長袖、長ズボンを用意下さい。)また、飲み物、間食等はある程度用意させて頂きましてご持参頂く必要は有りません。
- 宿舎に洗濯機(無料)、乾燥機(100円)があります。洗濯する場合は、洗剤を持参して下さい。